

## **Das Leben ist ein Abenteuer**

Wie Ulrich Holst in seinem aktuellen Erzählband „**Der Alte von der Deichkrone**“ mit Worten aufzuwecken versteht.

Die acht „Magischen Geschichten vom Erwachen“ – so lautet der Untertitel des Erzählbandes – sind lebensnah, aufbauend und sehr berührend.

In jeder der Geschichten gibt „der Alte“, ein freundlicher Mann um die 70, Menschen Rat bei Sorgen und Fragen zum Sinn des Lebens. Meist begegnet er ihnen auf seiner Lieblingsbank auf dem Deich und wandert dann mit ihnen ein Stück ins Watt hinein.

Das dem Buch vorangestellte Motto „Das Leben ist ein Abenteuer, keine Pauschalreise“ stammt von Eckhart Tolle, einem der bekanntesten Weisheitslehrer unserer Zeit. Sein Buch „Jetzt – Die Kraft der Gegenwart!“ leitet dazu an, Abstand zu den eigenen Gedanken zu gewinnen, alles bewusster wahrzunehmen und schließlich zu „erwachen“, d.h. sich als reines Gewahrsein zu erkennen. Ulrich Holst folgt diesem Ansatz auf seine Art, etwa durch die anschauliche Beschreibung der Landschaft am Watt und der sich öffnenden, mitteilenden und mitfühlenden Personen.

Das klassische Vorbild für die Vermittlung von Lebensweisheit in Dialogform sind die Werke Platons mit seinem Protagonisten Sokrates. Sokrates taucht in moderner Form zum Beispiel wieder auf im „Friedvollen Krieger“, dem Weltbestseller von Dan Millman. Ähnlich spricht „Der Alte von der Deichkrone“ die Leser und Leserinnen unmittelbar durch die lebendige Erzählkunst an. Wir werden selbst zum Dialogpartner, gewinnen Vertrauen in den Protagonisten, stellen ihm im Geiste unsere eigenen Fragen.

Die erste Geschichte behandelt den schmerzhaften Verlust des Glaubens und ereignet sich zu Ostern – z.T. während eines Gottesdienstes. Die letzte heißt „Goldener Oktober“ und geht auf das Nahtoderlebnis eines Bikers ein. Wir erleben die wechselnden Schicksale, Sorgen, Fragen, Gedanken und Gefühle in Verbindung mit den verschiedenen Witterungen in den Monaten von April bis Oktober als eine tiefe Einheit im mächtigen Strom des Lebens. Hier kann sich jeder wiederfinden. Und man/frau wird im mühelosen Fluss des Lesens (der angenehm groß gedruckten Buchstaben) immer wieder zum Innehalten und zu sich selbst geführt. Wahrlich: Keine Pauschal-, sondern eine unvergesslich-individuelle, einzigartige Reise!

### ***Christian Salvesen***

Magister der Philosophie, Literatur- und Musikwissenschaften, arbeitete 40 Jahre als Redakteur für verschiedene Buch- und Zeitschrift-Verlage. Er ist Autor zahlreicher Bücher, u.a. des Bestsellers *Eckhart Tolle: Inneres Erwachen und ein Leben im JETZT* (2017)